



AUSSCHREIBUNG

ADAC Südbayern e.V.
Ortsclub, Jugend und Sport

Das Konzept

Der ADAC Südbayern veranstaltet eine MX-Schule für Kinder und Jugendliche im Alter von sechs bis 18 Jahren mit eigenem Motorrad. Durch das gemeinsame Training unter Anleitung von erfahrenen Trainern sollen Fahrtechniken erlernt bzw. die eigenen Kenntnisse erweitert werden.

Basislehrgang

Termin und Ort: 12. bis 13. April 2025 beim MSC Eichenried e.V. und MSC Freisinger Bär e.V.

Mitzubringen sind: Eigenes homologiertes Motorrad und eigene komplette Motocross-Bekleidung. An beiden Motocross-Strecken sind Stellplätze zum Übernachten vorhanden und Verpflegung kann kostenpflichtig erworben werden.

Achtung: In beiden Fahrerlagern steht **kein** Strom zur Verfügung.

Anmeldungen unter:

https://www.adac-sport.com/ADAC_Suedbayern_Motocross_Schule_2025_11442/TW_ON_Nennung.php

50ccm und 65ccm beim MSC Eichenried e.V.

85ccm und 125ccm beim MSC Freisinger Bär e.V.

Nennschluss: 9. April 2025

Nenngeld: ADAC Mitglieder 140 €, ohne ADAC Mitgliedschaft 180 €

(Es gilt die persönliche Mitgliedschaft des teilnehmenden Kindes/Jugendlichen)

Anreise: Freitag ab 17:00 Uhr **Am Freitag ist kein Training auf beiden Strecken möglich.**

Papierabnahme: Samstag 07:00-08:30 Uhr

Trainingsinhalte:

- Motocrosskleidung und Grundeinstellung meines Motorrades
- Ernährung und Fitness
- Körperhaltung auf dem Motorrad
- Koordination und Motorradgefühl
- Sektionstraining mit folgenden Übungen:
 - > Grundfahrtechniken
 - > richtiges Bremsen
 - > Kurven, Linienwahl, Sprünge
 - > Blickführung

AUSSCHREIBUNG

ADAC Südbayern e.V.
Motorsport / Ortsclubs

Aufbautrainingscamp

Am 10. bis 12. Juni 2025 wird das aufbauende Trainingscamp der MX-Schule für Teilnehmer des Basislehrgangs beim MV Warching e.V. stattfinden. Eine Teilnahme ist nur mit Einladung möglich, diese wird entsprechend nach dem Basislehrgang verschickt.

Ansprechpartner für administrative Fragen und vor Ort

Günter Hain
Beauftragter ADAC MX-Schule
Ghain1697@t-online.de
0170 5620532

Nadja Hafner
Sportabteilung ADAC Südbayern e.V.
nadja.hafner@sby.adac.de
089 5195118

Ansprechpartner der MX-Strecken

MSC Eichenried e.V. im ADAC
Maximilian Schwarzbauer
vorstand@msc-eichenried.de
0171-8050091

MSC Freisinger Bär e.V. im ADAC
Michael Kluge
michael.kluge@airportmx.com
0160-96714453

Navigationsadressen der Strecken:

MSC Eichenried e.V. im ADAC
Birkenstr. 116
85452 Eichenried

MSC Freisinger Bär e.V. im ADAC
Nordallee 60
85356 Flughafen München

**ACHTUNG: Änderungen der Ausschreibung vorbehalten.
Nennungen können ohne Angabe von Gründen abgelehnt werden.**