

Checkliste für ein erfolgreiches Rennwochenende

Fahrer:

- Funktionswäsche
- Knieschoner
- Motocrosshose
- Stiefel
- Brust- und Rückenprotektor
- Ellbogenprotektoren (nur für Schüler A, Schüler B und Jugend A)
- Motocrossshirt
- Neckbrace
- Kopftuch, um lange Haare unter dem Helm zu verstauen
- Brille
- Handschuhe
- Wechselkleidung
- Helm
 - FIM: FRHPhe-01
 - Europa: ECE 22-05 „P“, „NP“, „J“ oder ECE 22-06 „P“, „NP“, „J“
 - Japan: JIS T 8133:2015
 - USA: SNELL M 2015 oder SNELL M2020D oder SNELL M2020R
 - Alle Informationen zu den zugelassenen Helmen findest du im DMSB-Handbuch 2023 – Blauer Teil DMSB-Schutzhelmbestimmungen ab Seite 21

Zubehör:

- DMSB Lizenz / RaceCard
- ausgedruckte Nennung (jede Seite separat)
- Zeitplan
- Wasser
- Obst / Gemüse
- Stühle
- Möglichkeit für Schatten (z.B. Sonnenschirm, Rennzelt)
- etc.

Motorrad:

- sauber
- Startnummern 3x, leserlich mit gutem Kontrast (z.B. schwarz auf weiß)
- Transponderhalter (kann vor Ort für 10,00€ werden)
- Umweltmatte
- Schlammspachtel (z.B. alter Kochlöffel)
- Sprit
- Ersatzteile
- Motorradständer

Auf das wird unter anderem bei der technischen Abnahme geachtet:

- Radlager
- Lenkkopflager
- Gasgriff (darf nicht hängen bleiben)
- geschlossene Griffenden
- Bremsen vorne / hinten
- Speichen müssen fest sein
- Ritzelschutz
- Reifen in Ordnung
- Fußrasten beweglich
- keine losen Teile
- Lenkerpolster muss vorhanden sein
- bei 50ccm: Abreißschalter mit max. 60cm

Wichtig: Alle Angaben sind ohne Gewähr! Es soll für dich nur eine Übersicht sein, was sinnvoll ist, dabei zu haben. Du bist für dein Equipment und die Vollständigkeit von diesem selbst verantwortlich.

Viel Spaß beim Rennen!